

# TRAVAILLER LA CONCENTRATION



## IDEE 3 DECOUPER LA SEANCE EN OBJECTIFS REALISTES

**Pour capter au mieux l'attention**, il faut pouvoir se focaliser en particulier sur des choses définies. Le fait de définir ensemble les objectifs de la séance du jour ou d'un exercice permet d'intéresser, de porter l'attention sur des éléments clés, mais sert également de repère (pourquoi on fait cela, comment on va le faire,...)

**A la fin de la séance**, on vérifie pour voir comment on se situe par rapport aux objectifs.  
Ces objectifs peuvent être dits à l'oral mais aussi écrits sur une feuille ou sur un cahier dédié aux séances.

## Objectifs

- Etre capable de faire seul la conjugaison d'un verbe au passé simple en fin de séance. ✓
- Etre capable d'utiliser le théorème de Pythagore pour résoudre un problème. ✓
- Connaître les étapes pour pouvoir faire un commentaire composé à partir d'un texte. ✓